

# FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

# FUKU

2023 May vol.185 初夏の号

## 特集 冷蔵庫のかしこい使い方

知っておきたい ガスのミニ知識  
「入浴剤」にご注意を

お役立ちレシピ フクちゃん食堂  
カツオのにんにくスパ

省エネ生活術  
夏のエアコン編

【表紙の写真】 梅雨は作物の生育や水資源にとっては恵みの季節。そう思えば雨の目もまた楽しみ。ただし豪雨などの災害には十分ご注意を。



## お便りひろば

**シ** ヤワーをこまめに止め、石けんやシャンプーを流すときだけシャワーを使い、1ヶ月だけ節約できたか試したところ、効果ありました。  
須賀川市 Y様

**ビ** タミンで春の新生活を元気に！(前号掲載)の記事が参考になりました。毎日の食事はどうしても偏りがちになってしまいます。ビタミンやカルシウム等バランスの良い食事を心がけていきたいと思えます。  
白河市 S様

**ヒント** あの酸っぱさがたまりません!  
ヨコのカギ  
①ズバリ「椰子の実」のことです  
②初夏に咲くアヤメに似た紫色の花  
③富士には〇〇〇〇〇がよく似合う  
④急に降り出してすぐに止む雨のこと  
⑤雲一つない快晴を何と言う?



## スタッフ通信

郡山支店 熊谷 健太 (くまがいけんた)



**仕事のやりがい**  
やはりお客様から感謝してもらえた時は嬉しいですね。もともと「やったことに対して喜んでもらえる仕事がしたい」という思いで入社したので、それを実感する毎日にやりがいを感じています。

とびきりの元気で笑顔で日々郡山市内を配送中。お客様からの「ありがとう」が何よりもの活力源。入社4年目ますます脂が乗ってます!

**担当の仕事**  
配送業務を担当しています。エリアは郡山市内全域で、1日20~30軒のお客様宅へ回っています。

**心がけていること**  
いろいろありますが、まずは「安全運転」です。車を使う業務ですので、事故のないよう安全第一でいきたいと思っています。

**休日の過ごし方**  
2歳になる娘と遊んだり一緒に時間を過ごしています。最近娘につられて、今まであまり食べてこなかった旬の果物を食べるようになりました(笑)。

**これからの目標**  
「ガス設備士」の資格取得を目指しています。同時に、まだまだ覚えなくてはいけないことがたくさんあるので、先輩に教えていただきながら一つ一つしっかりと覚えていきたいです。

「ミニバスル」にご応募ください!  
正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(答え住所氏名年齢 電話 FUKUYO GAS Co. の感想) 応募締切/令和5年6月15日  
お便りも募集しています!  
もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。  
【採用者に記念品贈呈】  
ミニバスル前号の答え  
「ハルヨイ(春よ来い)」  
当選者は浅倉美智子様、小林薫様、布川澄子様(須賀川市)、小林元安様(玉川村)、富永晴彦様(白河市)の5名の方です。おめでとうございます。

ご応募お便りは 〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

### ホコリや汚れ、花粉がついても洗車だけでスルリと取れる キーパーコーティング

新車のような輝きを保つキーパーコーティング。雨の日、その強い撥水力で水を弾き、同時に汚れも流してくれます。

梅雨シーズンもおすすめ

雨の日こそ、逆にキレイに♪

3か月ご施工	PURE	KeepPer
ピュアキーパー	5,700円~	
1年間ノーメンテ	CRYSTAL	KeepPer
クリスタルキーパー	16,600円~	
5年間耐久!	DIAMOND	KeepPer
ダイヤモンドキーパー	47,500円~	

※車種により料金は異なります。 ※写真はイメージ

コーティングした後は、お好きな時に洗っていただくだけで、ずっとキレイが続きます。

ENEOS桜岡SS(福陽ガス本社隣)にて受付中!  
TEL.0248-75-6171

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)

福陽ガス株式会社

■本社 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581  
■郡山支店 郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075  
■白河支店 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535  
■充填工場 西白河町矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681  
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

## 暮らしのたより

春と夏の間のもう一つの季節

## 梅雨の雑学話

縁深まる6月は梅雨の季節の始まり。気象庁によれば東北部の梅雨は平年6月12日頃から7月24日頃まで。今年もそろそろですね。



### 6月だけ五月雨!?

麦雨(はくう)、長雨(ながめ)、水取雨(みずとりあめ)、世種雨(よちうあめ)……コレすべて「梅雨」の別名。時期的には旧暦5月頃にあたるので「五月雨(さみだれ)」とも言います。ちなみに「五月晴れ」とは元々は「梅雨の合間の晴れ」のこと。また雲一つなく晴れ渡った空は「日本晴れ」と言います。ご参考まで。

### 北海道にも梅雨はある!?

オホーツク海気団と小笠原海気団が衝突・停滞して発生する梅雨前線。その影響で、中国、韓国、台湾、ロシアの沿海部でも梅雨がみられます。ところで、北海道には梅雨がないとよく言われますが、実際は「蝦夷(えぞ)梅雨」と言って、この時期に小雨や曇天のぐずついた空模様が続くことも。ただ本州のように長続きはせず、数日程度です。

### 雨女雨男が地球を救う!?

出かける日はいつも雨……そんな雨女雨男の皆さん、「日本雨女雨男協会」の門を叩いてみては? 冗談ではなく実在する団体で、公式ホームページによれば「私たち雨女雨男たちのレインパワー(雨を降らせる力)は、ソーシャルパワーである!」という理念のもと、夏の渇水地域への雨乞いツアーや水と緑を大切にしているそうです。

### 梅雨の時期は9月に決まる!?

気象庁が出す梅雨入り・梅雨明けの発表は、2種類あるのをご存知でしょうか。一つ目は、梅雨入り(明け)の時期に出される「速報値」。週間天気予報などの「予測」をもとに「〇日頃に梅雨入り(明け)したとみられる」と発表されます。二つ目は、毎年9月に発表される「確定値」。これは夏の天候経過を改めて振り返り検証して出される統計です。年によっては最初の速報値と大きな開きが出たり、「時期を特定できない」という結果になることも。さて今年はどうでしょう?



旬の素材で  
アイデア料理

# フクちゃん食堂

開店



旬の魚で作る  
和風ペロンチーノ  
**カツオの  
にんにくスパ**

- 材料 (2人分)**
- スパゲッティ…160g
  - 酒……………大さじ1
  - カツオ……………1/2冊
  - 醤油……………大さじ1強
  - にんにく……………1片
  - チキンスープの素(固形)… 1/2個
  - 赤唐辛子………1本
  - サラダ油・塩・コショウ・パセリのみじん切…各適量

- 作り方**
- 1 カツオは皮を取り除き、食べやすい大きさに切って、酒・醤油(各大さじ1)をまぶします。
  - 2 スパゲッティを茹で始めます。
  - 3 フライパンにサラダ油、にんにく(みじん切り)、赤唐辛子(種を取り除く)を入れ弱火で炒めます。香りが立ったら①のカツオを入れ、強火で両面焼き色をつけ、砕いた固形スープの素、醤油(小さじ1)を加えてサッと炒めます。
  - 4 茹で上がったスパゲッティを③に入れ、塩・コショウで味をととのえます。皿に盛りパセリをふりかけて出来上がり。

旬を迎えたカツオ。たたきや刺身も最高ですが、たまには違った味わい方も。にんにくが効いたペロンチーノ風の味で、生魚が苦手な方にもおすすめ!(フク)

いつも安心・安全に  
**ガスのミニ知識 68**

## お風呂の故障につながる「入浴剤」にご注意を

入浴剤は成分によって、給湯機器、風呂がま、浴槽などを故障させる原因になるのでご注意ください。

- 使用が大丈夫なもの**
- ◎風呂がまや浴槽をいためません
  - ◎全自動強制循環式風呂がまにもお使いいただけます
  - ◎風呂がまや浴槽をいためる硫黄は入っていませんなどの表記があるもの

- 使用してはいけないもの**
- ×硫黄、酸、アルカリなどの成分が含まれているもの
  - ×温泉地のお土産などで売られている「湯の花」→風呂がまの腐食や詰まりの原因になります。

使用前に、必ずパッケージ表記や注意書きの確認を。不明な場合はメーカーに問い合わせるか、使用を控えましょう。  
※参考:一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガス燃焼機器に関するQ&A」

## 夏に向かって ますます大活躍 冷蔵庫の かしこい使い方

冷蔵庫は温度によって部屋がいろいろ。それぞれの特性を知って正しく使えば、食品の鮮度も美味しさもより長くキープできますよ。



冷蔵庫のメインルーム  
**冷蔵室 3~5℃**

- 冷気の送風口付近はできるだけスペースを空けておくと冷却効果がアップ。
- 詰め込みすぎは、冷気の循環が妨げられ、冷却効果がダウン。入れる食品は室内全体の7割程度に。
- 温度設定は「中(通常)」がおすすめ(電気代節約にも)。

保存に向いているもの  
◎おかず ◎常備菜 ◎要冷蔵品全般

上段より下段の方が温度が低いので、賞味期限が早いものは下へ。

刺身やサラダもココに  
**チルド室 0~3℃**

設定温度が冷凍室より高く、冷蔵室よりは低い“凍る寸前”の環境。

- 保存に向いているもの
- ◎生鮮品(肉・魚等)
  - ◎加工品(ハム・ソーセージ・かまぼこ等)
  - ◎発酵食品(納豆・チーズ等)など

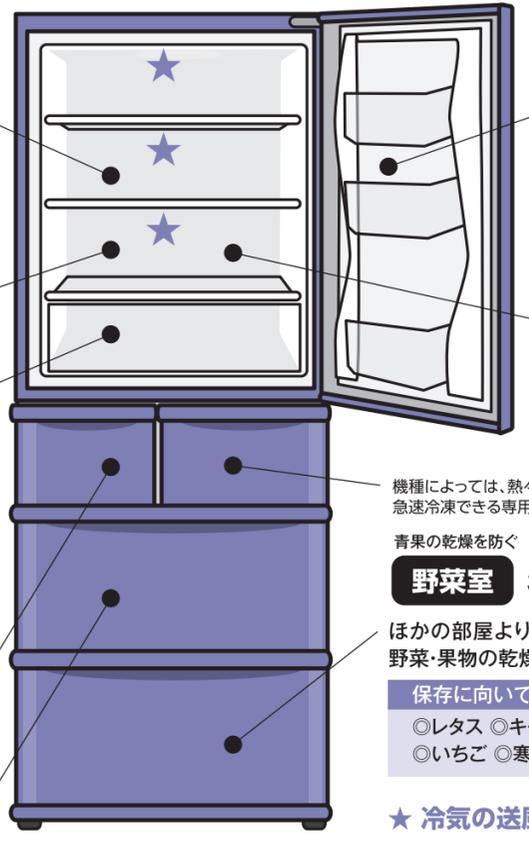
氷を作る部屋  
**製氷室 -20~18℃**

凍らせて長期保存  
**冷凍室 -18℃**

冷蔵室とは逆に、食品をびっしりと隙間なく詰め込むと蓄冷効果がアップ。

- 保存に向いているもの
- ◎肉・魚 ◎ごはん ◎うどん ◎食パン
  - ◎冷凍食品全般 ◎コーヒー豆など

## ご存じですか? 冷蔵庫の「適材適所」



調味料の収納スペースに  
**ドアポケット 6~9℃**

- ひんぱんに開け閉めする場所なので、衝撃や温度変化が大きい。
- 保存に向いているもの
- ◎飲料 ◎調味料
  - ◎ドレッシング など

**卵は冷蔵室へ**  
ドアポケットに卵ケースが付いている冷蔵庫もありますが、卵は衝撃にも温度変化にも弱いので、できれば冷蔵室へ。

機種によっては、熱々のご飯やおかずを急速冷凍できる専用ルームがあります。

青果の乾燥を防ぐ  
**野菜室 3~7℃**

- ほかの部屋より温度・湿度が高く、野菜・果物の乾燥を防止。
- 保存に向いているもの
- ◎レタス ◎キャベツ ◎ほうれん草
  - ◎いちご ◎寒冷地の作物など

★冷気の送風口 ※機種により場所は異なります。

- 冷蔵庫に入れない方がよいもの(一例)**
- なす
  - じゃがいも
  - さつまいも
  - 玉ねぎ
  - マンゴー
  - グレープフルーツ
  - バナナ
  - はちみつ
  - 茶葉・ハーブ類
- 基本的に根菜類や南国原産の青果物は冷蔵庫に入れなくても大丈夫なことが多いです(ただしカットしたものは冷蔵室へ)。

**フィルターと室外機の周りをキレイにする**

電力をムダに消費してしまう原因として、①エアコンフィルターの汚れ ②室外機周辺の障害物が挙げられます。エアコンメーカー・ダイキン工業の調べでは、約3年分のホコリがたまったフィルターを掃除し、室外機周辺を片付けたところ、なんと消費電力量が半減したそうです。月に2回はフィルターを掃除し、室外機の周りには物を置かないようにしましょう。

約3年分のホコリが溜まったフィルターを掃除して、室外機の周りを片付けると

1か月 電気代 約**1,720円節約!**※2

日中9時間(9:00~18:00)エアコンをつけっぱなしにした場合 ※約3年間掃除していないフィルターを使用し、室外機の風通しを遮るように障害物を設置して実験

**冷房の設定温度を見直す**

冷房の設定温度を1℃上げると、約10%の節電になります。環境省が推奨する冷房時の室温は28℃。これを目安に設定温度を調節しましょう(ただし熱中症にならないよう無理のない範囲で)。エアコンだけで蒸し暑さが解消されない時は、扇風機やサーキュレーターを併用して風を起こすことで涼しく感じやすくなりますよ。

冷房の設定温度を26℃から28℃にすると

年間 電気代 約**4,114円節約!**※1

1日9時間、112日間(冷房期間3.6か月)使用した場合

ちょっとした心がけで、なくそう、資源と家計のムダ遣い!

# 省エネ節約術

夏の  
エアコン編

※掲載の節約金額は参考出典元によるもので地域・時期・事業者・環境等により異なります。あらかじめご了承ください。  
◎参考出典/※1 環境省「COOL CHOICE」、東京ガス「ウルトラ省エネBOOK」  
※2 ダイキン工業「フィルター掃除と室外機周辺の片付けによるエアコンの節電効果を検証」