



特集 災害に備えて知っておきたいこと

お役立ちレシピ フクちゃん食堂
ミキサーなしで作るかぼちゃのスープ
福陽ガスのリフォーム情報
明るく広いキッチン&LDKができました!
消費税法改正に伴う対応のお知らせ



【表紙の写真】

10月31日はハロウィン。もともとはヨーロッパの収穫祭が起源だそうですが、今や秋の一大イベントとして日本でもおなじみですね。今年はどんな仮装が楽しめますか？

●種類もいろいろ
日本では主に3種類のかぼちゃが作られています。最もポピュラーなのが、スーパードデューク。甘みが強い「西洋かぼちゃ」。甘みが濃厚でほくほくと食感が特徴です。「日本かぼちゃ」は水分が多く食感がねっとり。

●かぼちゃは夏野菜!?
ご存じでしょうか？ かぼちゃは本来夏の野菜であることを。国産かぼちゃの場合、その多くは夏に収穫され、出荷前にしばらくの間貯蔵されます。そうすることで余分な水分が抜けて甘みが増すからです。秋から冬にかけてかぼちゃは、これから美味しい旬を迎えます。

暮らしのたより
ほくほく甘〜い旬の幸
かぼちゃの
美味しい雑学

年中味わるかぼちゃですが、日に日に涼しくなるにつれより甘く美味しく感じるのは、やっぱり食欲の秋だから？



●ポイント①すっきりと重いこと②へたの部分がコルクのように乾いてびり割れていること③これが完熟している目安です。カットされている場合は、黄色い実がより厚いものを選ぶと良いそうです。

●美味しいかぼちゃの見分け方

●栄養がたっぷり
かぼちゃは緑黄色野菜として有名ですね。たっぷり含まれるβカロテンは、体内でビタミンAとなり、免疫力を高める作用があります。ほかにもビタミンE・C、食物繊維も豊富です。



煮崩れしにくいので煮物には最適です。ペポかぼちゃはハロウインのかぼちゃのような変わった色や形をしたもの。ちなみにズッキーニもペポかぼちゃの仲間です。

先 日福陽ガスさんで我が家の21年使ったエアコンから最新モデルのエアコンに取り替えてもらいました。とても丁寧な対応で安心しておまかせすることができました。須賀川市 K様

初 めてふくやく広報紙を配布いただき身近な問題も掲載され大変助かります。これからも日常生活に役立つ情報を期待しています。また、35年間お世話になったガス業者が新たな会社になったことと知りびっくりしました。これまで同様、おきあいをお願いします。郡山市 S様

FUKU² パズル

ココのカギを解いていくと、タテの太棒の中に、一つの単語が表れます。それが「答え」です。

ヒント 貧乏な秋の味覚は、コレでいただきたい♡

ココのカギ
①へフバーン、春日、と言えば…?
②9月23日~10月23日生まれの人星座
③秋は菊人形や提灯祭りが有名です
④モスクワ赤の広場にある宮殿の名
⑤紅葉の美しい様子。漢字で書く「錦繡」

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

クレジット払いだと…ポイントもたまってお得! 支払いの管理が便利!

クレジット払いでおトク!

ご希望のお客様はご連絡ください。TEL.0248-75-6171

10月からの消費税増に伴い、国ではキャッシュレス消費者還元事業が始まる予定です。福陽ガスでのお買い物で、2%~5%のポイント還元が受けられる見込みです。

※還元対象と還元率は商品によって異なります。詳細が決まり次第改めてお知らせいたします。
※キャッシュレス消費者還元事業対象期間は2019年10月~2020年6月までの9か月間です。

三バズルに応募ください!

正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話番号(フリガナ)の感想 応募締切 令和元年10月15日

●お便りも募集しています。お便り三バズルの答えを兼ねてもOK。応募先にお送りください。
【採用者に記念品贈呈】
●三バズル前号の答え
●三バズル前号の答え
●当選者は芳賀重春様(白河市) 古河幸輝 藤見京子様 (須賀川市) 佐藤正子様 佐々木清泰様 郡山市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当:秋山)でも受け付けています。メール / info@fukuyogas.co.jp

ENEOS 桜岡 サービスステーション

10月から当社ガソリンスタンドの営業時間が変わります

令和元年10月1日より 営業時間 7:00~19:00

お客様にはご不便をおかけいたしました大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。
◎プロパンガス業務の対応につきましては、今まで通り変更ございません。

お知らせ 今年も開催します!

第45回 大感謝祭

11月2日(土)・3日(日) 福陽ガス本社・特設会場にて

●ガス製品 ●暖房器具 ●カー用品 ●浴室・キッチン設備 など特別価格にて提供!

フードサービスやお買上げ特典もあります!!

ご家族お揃いでお越しください!

◎チラシ掲載品に限り、展示会場にて早期販売いたします。商品がお済まりの方は、お早めにお申し付けください。当日会場にお越しいただける方は抽選でもできます。※チラシの発送は10月を予定しております。

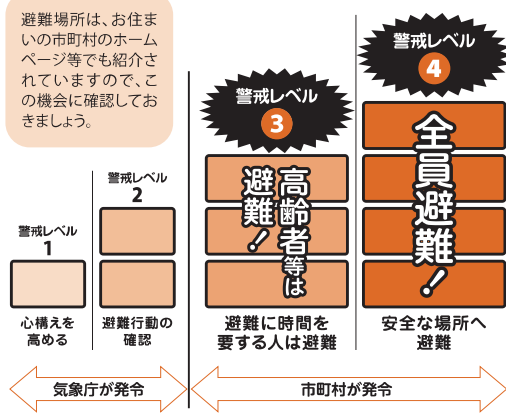
※写真は以前の大感謝祭の模様

9月は防災月間です！ 災害に備えて知っておきたいこと

9月10日は台風シーズン。加えてここ数年増えているゲリラ豪雨や水害・土砂災害も心配です。もちろん地震への備えも忘れてはなりません。今回は、9月の防災月間にちなんで災害対策の特集です。

警戒レベル④で全員避難

水害・土砂災害について、今年から「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されるようになりました。お住まいの各市町村から「警戒レベル④」が発令されたら、すみやかに避難しましょう。

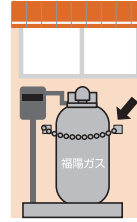


【警戒レベル⑤】(市町村が発令)は既に災害が発生している状況です。

災害時のガスの対処法



容器が倒れたり流されたりしないよう、ロープ等でしっかりと固定されているか確認しましょう。避難する場合は、容器バルブを閉めましょう。



①まずは自分の身を守る
倒れそうな家具などから身を守り、安全を確認して揺れがおさまるのを待ちましょう。



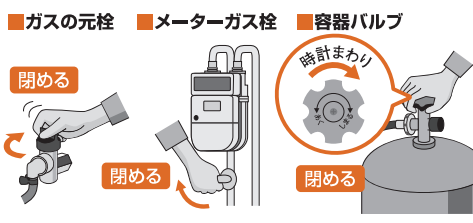
②火の始末をする
ガスを使っていたら、揺れがおさまってから器具栓を閉めてください。なお、ガス使用中に震度5以上の強い地震が発生した場合、ガスメーターが自動的にガスを遮断します。



ガス漏れや避難するとき

ガス漏れ、またはガスの臭いがあるときは、ただちにガスの使用をやめて、器具栓、ガスの元栓、メーターガス栓、容器バルブをすべて閉めて、ガス販売店へ連絡しましょう。

また、避難するときも、2次災害を防ぐため、器具栓、ガスの元栓、メーターガス栓、容器バルブをすべて閉めてください。



※資料出典：内閣府「防災指針」消防庁「もしもの安全委員会」経済産業省「防災」

フクちゃん食堂 開店

同の素材で
アイデア料理が

かぼちゃの スープ

ミキサーなしでも簡単に♪

材 料 (2人分)

- かぼちゃ.....1/4個
- 牛乳.....400ml
- 固形コンソメ.....1個
- カレー粉.....小さじ1
- 塩・コショウ.....各適量

作り方

- ①かぼちゃの皮をむいて、多めの水で、箸がすっと通るくらいまで茹でます。
- ②鍋のお湯を捨て、マッシャーや木べらなどを使ってかぼちゃをつぶします。
- ③②に牛乳とコンソメを入れて火にかけ、時々かき混ぜながら約10分間煮込みます。
- ④カレー粉、塩、コショウを加えて味をととのえ出来上がり。

かぼちゃのつぶし具合は多少粗くても大丈夫。逆に食感が少し残っているほうが手作り感が出ます。調味料はお好みで加減してくださいね(フク)

消費税法改正に伴う 対応のお知らせ

令和元年10月1日より、消費税が8%から10%に改定されます。それに伴い令和元年10月1日以降に納品いたします物品(※1)に関しましては、現行価格から増税分についての転嫁をした価格に改定させていただきます。

尚、メーター検針をしているプロパンガス料金、でんき料金に限りましては、令和元年9月30日以前から継続してお使い頂いている場合、消費税法の経過措置により、11月検針分の料金より新税率10%となります。

※1 ガソリン、灯油、軽油、産業ガス、工事費等を含みます。
※2 消費税8%と記載して提出させて頂いております見積書に関しましては、納品日が10月1日以降の場合は、消費税を10%とさせていただきます。

リフォーム何でもご相談ください

明るく広いキッチン&LDKができました!

キッチン 高さ80cmの流し台

LDK 居間側

「使いやすいキッチンと今までの動線をあまり変えることのない」がコンセプト。奥様、御主人、息子さん、皆さん背が高いので、高さ90cmの食洗器付きシステムキッチンにしました。

キッチンと居間は床の高さも同じになりました。バリアフリーは大切ですね。明るく生まれ変わったキッチンで、おいしい料理を作ってくださいね!

無料 相談お見積

02024875617