

# FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

# FUKU

2020 September vol.169 秋の号



## 特集 魚焼きグリルで料理のレパートリーを広げよう!

知っておきたい ガスのミニ知識

ストーブ・ファンヒーターを使用する前に

お役立ちレシピ フクちゃん食堂

秋の味覚のホイル焼き

福陽ガスのリフォーム情報

叶えたい夢がいっぱいの新築工事

【表紙の写真】

へうさぎうさぎ何見て眺ねる 十五夜お月さま見て眺ねる  
今年は10月1日が十五夜。空が晴れて月のうさぎに会えるといいですね。

旧暦8月15日は季節として秋。空気が澄んで月がキレイに見える上、月が空の程よい高さに見えるので、お月見には絶好のシーズンです。ちなみに十五夜は別名「中秋の名月」とも。これは旧暦の7〜9月が秋で、8月15日はそのちょうど中日にあたるから。

### 十五夜の月が美しいわけ

旧暦8月15日が十五夜です。旧暦では、月の満ち欠けで日にちを数え、毎月15日が(ほぼ)満月の日。中でも8月15日の月は特に美しく、いつしか「十五夜」と言えばこの日を指すように。現在の暦では9〜10月で、年によって日にちが変わります。今年10月1日が十五夜です。

### 自然の恵みに感謝して



十五夜に団子や芋をお供えするのは、秋の収穫に感謝する意味もあるそうです。またススキは依代(神様が宿るもの)として飾るとのこと。なにかと心配事の絶えない今の世の中ですが、今年の十五夜には願い事を月に託し、心穏やかに過ごしたいものです。

### 暮らしのたより

月がキレイな秋ですね

## おうちで お月見を楽しもう

10月1日は十五夜です。今年の私たちの思いや願いをまあるいお月さまに託し夜空を見上げてみませんか。

### 月のうさぎの真相は?



月にうさぎが住むという言い伝えは、空腹の老人を助けるために「私を食べてください」と自ら火に飛び込んだうさぎの伝説話がもとになっているそうです。その魂が月に昇ったといいますが、伝説といえど、なんとも切ない話……。

### お月見の歴史は1万年?

日本人はなんと縄文時代からお月見をしていたとか。その後、平安貴族の間に酒を酌みながら月を愛でる文化が生まれたそうです。庶民に広まったのはだいぶ後で、江戸時代になってから団子や芋をお供えしてお月見を楽しむようになったといわれています。

## お便りひろば

**い** つもお世話になっております。独立開店からお世話になり17年目になりました。たのしい今野課長の写真(前号掲載)にビックリ、にっこり!! 本当に生懸命です。柳田さんとのコンビもびったりで、心強い頼れるガス屋さんです。これからもよろしくお祈りします。 郡山市 A様

**い** つもお世話になり、ありがとうございます。新型コロナウイルスの影響でストレスや不安の続く中、夏に備えた注意(前号)を取り上げてくださり感謝しています。日も早い終息を願い、しっかり対応していきたいと思っております。 須賀川市 H様

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

**ヒント** 秋の七草の一つです。

ヨコのカギ

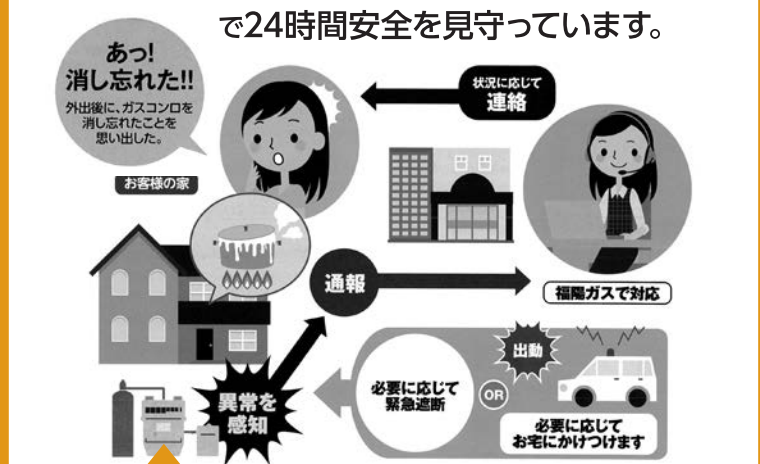
- ① 映像を倍速などで再生すること
- ② 「牧場の朝」の町といえば
- ③ 10月を旧暦ではこう呼びました
- ④ 「東洋」を英語でいうと
- ⑤ 3密とは、密閉・密接、あと一つは?



①				
②				
③				
④				
⑤				

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

## お知らせ 福陽ガスではLPガス集中監視システム



地震 ガス漏れ ガスの消し忘れ など マイコンメーターがいつでもガスの安全を見守っています。

**●LPガス集中監視システム**  
お客様宅と当社を電話回線で結び、24時間365日ガスの安全を見守るサービスです。例えばガスの異常が発生した場合には、自動的に当社に通報され、状況に応じて当社からお客様に電話でお知らせします。もちろん、万一のガス漏れなどの事故にも速やかに対応します。

◎LPガス集中監視サービスは無償です。詳しくはお問い合わせください。

「ミニバスル」にご応募ください! 正解者の中から抽選で5名様へ素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話 NO. (Eメール) の感想 応募締切/令和2年10月15日 お願いも募集しています! もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。 【採用者に記念品贈呈】 【ミニバスル前号の答え】 【オンライン】 当選者は渡邊史様(郡山市)、柳沼電男様(玉川村)、佐浦トシ様、瀬和彩花様、関根孝子様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございませぬ。

ご応募 お便りは 〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。 メール/info@fukuyogas.co.jp ※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

## 全国 LPガスワンランクアップキャンペーン

Webでの応募は当選確率が2倍!

抽選で500名様にすてきな賞品をプレゼント!!

キャンペーン期間 2020年 9/1(火)~12/31(木)

プレゼント賞品 ①~③の中から好きな賞品をお選びいただけます。

- ①ボイル毛がに(2尾入) 10,000円相当
- ②松阪牛すき焼き用(3人前) 10,000円相当
- ③Amazonギフト券 10,000円分

キャンペーン対象ガス機器 ●ノーリツ、パーパス、パロマ、リンナイの対象商品

※本キャンペーンは全国LPガス協会による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでお受けしております。全国LPガス協会キャンペーン事務局TEL.03-3591-1103までお願いいたします。 ※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



旬の素材でアイデア料理

# フクちゃん食堂

開店



魚焼きグリルで作る  
**秋の味覚の  
ホイル焼き**

### 材料 (2人分)

- 秋鮭……………2切
- 酒・塩……………各少々
- 舞茸・しめじ…各適量
- バター……………小さじ1
- 玉ねぎ……………1/4個

### 作り方

- ①キッチンペーパーの上に秋鮭をのせ、塩をふります。
- ②アルミホイルを大きめに広げ、中央にスライスした玉ねぎを敷きます。
- ③玉ねぎの上に秋鮭をのせて酒をふりかけ、きのこ、バターの順に重ねます。
- ④アルミホイルの両端を合わせ、横のすき間も閉じて密閉します。
- ⑤魚焼きグリルで加熱（両面焼き・上下強火で10分）して出来上がり。

レモンのスライスを入れたり、食べる時にポン酢をかけても美味しいですよ。きのこは他にもエノキ、シタケなどお好みのものをどうぞ。(フク)

## いつも安心・安全に ガスのミニ知識 52

### ストーブ・ファンヒーターを使用する前に

秋の深まりと共に、いよいよ暖房の時期がやって来ますね。今回はシーズン前の注意点を紹介します。

#### 先シーズンの灯油は使わない

タンクの中に先シーズンの灯油が残っていたら、ポンプですべて吸い取り、「廃油」として適正に処理しましょう。古くなった灯油は変質しており、これを使用すると不完全燃焼や異常燃焼、故障の原因にもなります。

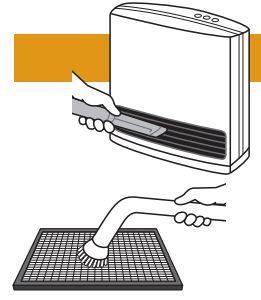
#### 灯油タンクのキャップも点検

灯油タンクのキャップはちゃんと締まりますか？金口から灯油の漏れはありませんか？念のため点検を。



#### フィルターのホコリを取る

ファンヒーターのフィルターにホコリがたまっていると、空気を十分に取り込めず、温風量が減ったり、運転が止まる場合も。掃除機できれいに掃除しておきましょう。

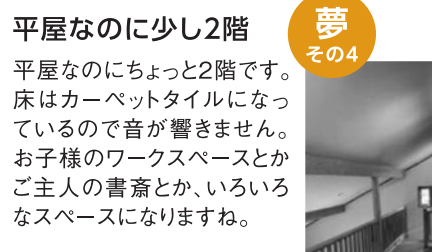


今年夏が来るのが遅く雨ばかりでしたね。でも夏になった途端に猛暑が体がついていきました。それでも日焼けしないように、冷たいものを取り過ぎないように(あと、太らないように)頑張りました！季節は秋色々々リフォーメしたなあとお考えの方ぜひ久々に声をかけてください！リフォーム担当(今回は新築担当) 佐久間(マ)でした。

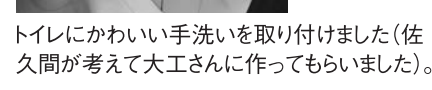
新築が終わってほっと一息ですが、これから外構工事が待っています。若いご夫婦のミッションがクリアできたかは、実際に暮らしていただかないとわからないことでもあり、ちょっとドキドキしています。



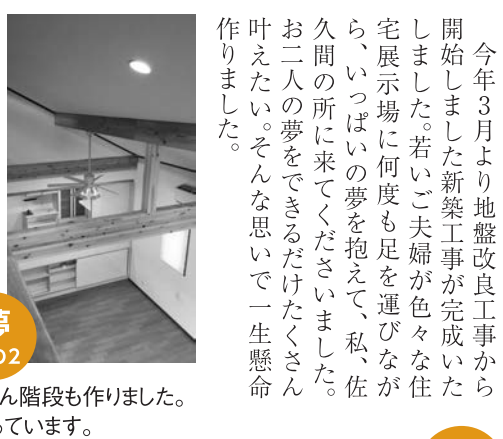
**夢その3**  
らせん階段 吹き抜けのLDK



**夢その2**  
平屋なのに少し2階



トイレにかわいい手洗いを取り付けました(佐久間が考えて大工さんに作ってもらいました)。



**夢その4**  
ウォークスルークロゼット



寝室から入れるウォークスルークロゼットです。廊下側にもドアをつけたので、ここで着替えてもいいですね。カウンターを大工さんに取り付けてもらって、アイロンがけとか作業が出来るようになりました。

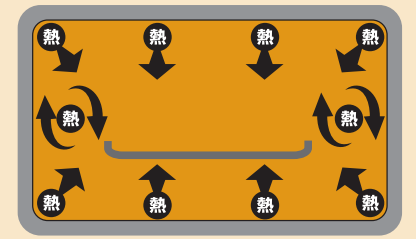
今年3月より地盤改良工事から開始しました新築工事が完成いたしました。若いご夫婦が色々な住宅展示場に何度も足を運びながら、いつぱいの夢を抱えて、私、佐久間の所に来てくださいました。お二人の夢をできるだけたくさん叶えたい。そんな思いで一生懸命作りました。

福陽ガスの  
**リフォーム何でもご相談ください**  
vol.83

## こんなにすごい！ 魚焼きグリル

焼く・煮る・蒸す・揚げるもOK

- 点火後わずか1分で庫内が300℃以上に
- 超高温なので調理時間を短縮できる
- 余分な油脂分をカットできる
- 旨味や栄養を逃さない
- 温め直しもカリッと仕上がる



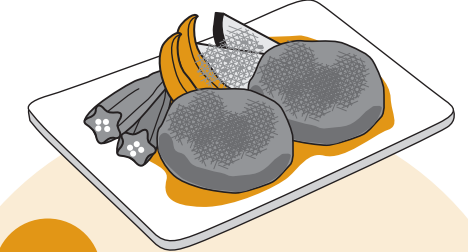
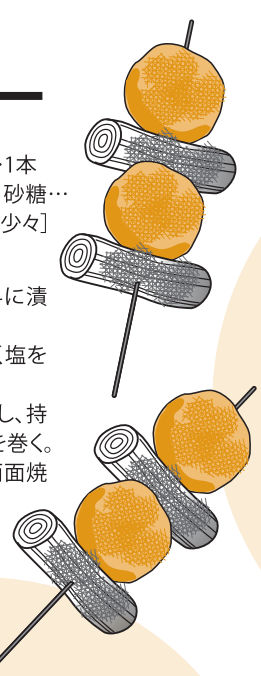
ミニオープンとしても使えます

食欲の秋！  
**魚焼きグリルで料理のレパートリーを広げよう♪**  
ガスコンロの魚焼きグリルは、まるで万能調理器具。焼き魚だけじゃもったいない！上手に活用して食欲の秋を楽しみましょう！！

### 焼く 焼き鳥

【材料(3~4人分)】  
●鶏もも肉…1枚 ●長ねぎ…1本  
●調味料[酒…大さじ1/2、塩・砂糖…各小さじ1/2、おろしんにんにく…少々]

- 【作り方】
- ①一口大に切った肉を調味料に漬け込む。
  - ②長ねぎを2cm位に切って軽く塩をふる。
  - ③竹串に肉とねぎを交互に刺し、持ち手の部分にアルミホイルを巻く。
  - ④グリルの網に置いて焼く(両面焼き・上下強火で10分)。



### 煮る 煮込みハンバーグ

【材料(2人分)】  
●冷凍ハンバーグ…2個 ●お好みの野菜…適量  
●ソース[ケチャップ・ウスターソース…各大さじ3、みりん…大さじ1、水…150cc]

- 【作り方】
- ①直火対応の耐熱容器に、ハンバーグと食べやすい大きさに切った野菜を並べる。
  - ②ソースを流し入れる。
  - ③グリルで加熱(両面焼き・上下強火で10分。串を刺して肉汁が出てきたらOK)。



### 蒸す プリン

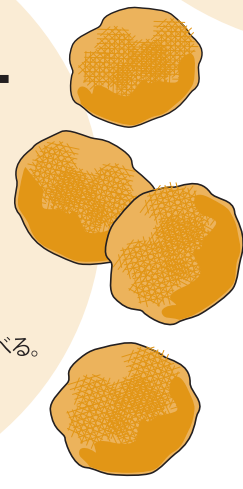
【材料(6個分)】  
●卵…2個 ●卵黄…1個  
●砂糖…60g ●牛乳…300cc ●バニラエッセンス…少々

- 【作り方】
- ①鍋に牛乳、砂糖、バニラエッセンスを入れて火にかけ、砂糖が溶ける程度に軽く温める。
  - ②ボウルで卵と卵黄をほぐし、①を混ぜてから濾す。
  - ③耐熱容器に②を入れ、水を張ったバットの上に並べる。
  - ④アルミホイルでバット全体を二重に覆い、グリルで加熱(両面焼き・上下弱火で12分)。

### 揚げる ノンフライ唐揚げ

【材料(3~4人分)】  
●鶏もも肉…2枚 ●片栗粉…大さじ4  
●調味料[マヨネーズ…大さじ3、醤油・酒…各大さじ1、おろししょうが・おろしんにんにく…各小さじ2、塩・コショウ…各少々]

- 【作り方】
- ①一口大に切った肉を調味料に漬け込む。
  - ②片栗粉を加えてよく混ぜ、グリルの網に並べる。
  - ③グリルで加熱(両面焼き・上下中火で7分)。



### 福陽ガスのおすすめ

## Rinnai ビルトインガスコンロ My tone



ショコラ	クリームホワイト
カフェベージュ	サクラ
4色をご用意	
RS31W27P14DGVW	
希望小売価格 168,300円(税込)	
2020年9月末日までのキャンペーン特別価格	
<b>93,500円</b> (税込) ※工事費別途	
レンタルもできます!	
月々 1,600円(税込)	6年契約

◎詳しくはお気軽にお問い合わせください。

### グリル料理の幅も広がります!



ココットプレートつき オートグリル

様々なグリル料理に使えます。お好みの焼き具合で魚を焼き上げ、自動で消火。ほかに便利機能がいっぱい！  
温度調節機能 料理に応じて火加減を自動調節。  
調理タイマー 同時調理もしやすいタイマー機能を全口コンロに搭載。