

FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

FUKU

2022 July vol.180 夏の号

特集 そうめんの美味しい雑学

- 知っておきたい ガスのミニ知識
こんな時は「異常」です!
- お役立ちレシピ フクちゃん食堂
たっぷり夏野菜ごはん
- 福陽ガスのリフォーム情報
明るいお部屋に大変身リフォーム

【表紙の写真】

マスクの着用規制が徐々に緩和されてきましたね。今年こそ夏の太陽の下で思い切り開放的に駆け回りた〜い!! そんな願いを込めて...



お便りひろば

今 回は「ストレッチャでスッキリ気持ちいい〜月」(前号掲載)が役に立っています。毎日、少しの時間にもやるように心掛けています。職場でも仲良しさんとやる時も…。歳をとると体が悲鳴をあげているのでストレッチャ大事ですね(笑)。
玉川村 O様

湿 気対策(前号掲載)とても為になりました。エアコンの除湿機能、活用してみようと思います。フクちゃん食堂は自宅の庭に自生している「三つ葉」の料理法が定着化していたので、一つレパートリーが増えました。ありがとうございます。
郡山市 M様

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 笹の葉さ〜らさら〜♪と歌いたくなる

ヨコのカギ

- ① 婚約者という意味のフランス語
- ② 「関白宣言」などのヒット曲を持つ歌手
- ③ 源平最後の戦いが繰り広げられた場所
- ④ パターによく似た食品です
- ⑤ 下半身を鍛える筋トレといえは

スタッフ通信

本社 松本 ひかる (まつもとひかる)



担当の仕事
保安点検のデータ入力を中心に事務作業を担当しています。ちなみに昨年まではスタンド業務もやっていました。

心がけていること
「常に明るく!」です!

趣味
カフェめぐり(須賀川、郡山、猪苗代など各地に出没中)

これからの目標
自分ができることをさらに増やして成長していきたいです。個人的には「貯金」を頑張りたいですね。

「ミニバスル」にご応募ください! 正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(答えは住所氏名年齢電話番号(フリガナ)の感想) 応募締切/令和4年8月15日

「採用者に記念品贈呈」
ミニバスル前号の答え

「カッターリ」
当選者は大竹末子様(玉川村)、根本文和様、石田正夫様(白河市)、緑川美幸様、山本登様(郡山市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp

暮らしのたより

日本の夏の伝統行事

お盆の知ってる!? Q&A

基礎知識3択クイズ

先祖の霊を迎えて供養するお盆。日本人になじみ深い行事ですが、実は知らないこともあったりして!? さあ、お盆クイズにレッツトライ!

Q お盆の期間はいつ?

- ① 8月12日〜15日
- ② 8月13日〜15日
- ③ 8月13日〜16日

A 正解は③。8月13日〜16日の4日間です(東京などでは7月13日〜16日)。本来のお盆は旧暦7月15日を中心とする行事でしたが、明治時代以降、新暦(太陽暦)での7月は農繁期にあたるため、多くの地域で月遅れの8月に行われるようになったそうです。



Q 「迎え火」はいつ焚く?

- ① 12日の夕方
- ② 13日の朝
- ③ 13日の夕方

A 正解は③。盆の入りである8月13日(または7月13日)の夕方が一般的です。迎え火とは、先祖の霊が迷わず家にたどり着けるよう、目印として玄関先などで焚く火のことです。近年は「盆提灯」を灯



Q キュウリの飾り物の正体は?

- ① 龍
- ② 馬
- ③ 蛇



A 正解は②。先祖の霊が乗って早く家に帰ってこられるよう、足の速い馬に見立てたもので「精霊馬」と呼ばれています。ちなみにナスは牛。先祖の霊があつた世に戻る時、歩みの遅い牛に乗ってゆっくりと別れを惜しんでほしいとの願いが込められています。※由来は諸説あり。

Q お墓参りはいつ行く?

- ① 12日(盆前日)
- ② 13日(盆の入り)
- ③ 16日(送り盆)

A 一般的には②の13日。この日は先祖の霊があつた世から帰ってくる日なので、お墓へお迎えに行くという意味もあるようです。ただしお墓参りは必ずこの日で行わなければならないわけではありません。先祖をうやまう気持ちさえ忘れなければ、それぞれのご事情に合わせてお参りしてもよいと思います。



福陽ガスのおすすめ

エコジョーズ **ecoジョーズ**

上手な節約 生活におすすめのガス給湯器

少ないガス量で効率よくお湯を沸かす省エネ性の高い給湯器「エコジョーズ」。環境にやさしく、ガス料金の節約にもつながります。

● 省エネで環境にも家計にも優しい ●

- 高効率 従来型と比べ 給湯熱効率約80% ↑95%へ
- 節約 従来型と比べ ガス使用量 ↓約15%カット*
- 環境性 従来型と比べ CO₂排出量 ↓約15%削減*

24号 Rinnai シンプルエコジョーズ

高効率給湯+ふる(追焚付) 設置フリータイプ*2

オートタイプ RUF-K246SAW(A)+MBC-262V

特価 150,000円 (税込)

◎標準工事費(別途)33,000円がかかります。
*1 給湯暖房用熱源機とは数値が異なります。
*2 配管延長が自由なタイプ、浴槽から離れた場所でも設置可能。

浴室リモコン 台所リモコン

ガス機器の販売については当社ガスのご使用が前提となります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

お便りやご意見をお寄せください◎ TEL.0248(75)6171/FAX.0248(76)8581/メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

福陽ガス株式会社

■本社/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
■郡山支店/郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
■白河支店/白河市中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
■充填工場/西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
URL:http://www.fukuyogas.co.jp

【福陽ガスホームページアドレス】

■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト

7月7日は
「そうめんの日」



冷素麺さらさら光りの切り鉢
星川佐保子

そうめんの 美味しい雑学

今年もそうめんの美味しい夏がやって来しました。歴史をさかのぼれば、遙か千年以上も昔、平安時代の宮中でも七夕の日にそうめんを食していたそうです。じりじりと暑い日にいただく冷たいそうめんは、まさしく一服の清涼剤。涼味にあふれた美味しさはこの夏もたっぷりと楽しみたいですね。

東北一を誇った 須賀川の麺

須賀川の特産品でもある乾麺。その歴史は江戸時代にさかのぼります。当時麺作りが盛んだった赤穂(岡山県)から三春町に生産技術が伝わり、その後、商工業で栄えていた須賀川に移植されたとのこと。明治初期には家内工業として麺を作る家が80軒余もあったとが、やがて専門の設備機械を導入して大量生産を始める店が現れたそうです。「須賀川市史」には、「東北一を誇った須賀川麺」との記述もみられ、当時の繁栄ぶりが伺えます。

そうめんとひやむぎの 違いって？

そうめんもひやむぎも、基本の原料は小麦粉と塩と水。ではその違いとは？ 答えは、麺の太さ。JAS規格の「乾めん類品質表示基準」によれば、長径1.3mm未満がそうめん、1.3mm以上1.7mm未満がひやむぎ、と区分されます。ただしこれは「機械製法の麺」の場合で、「手延べ麺」の場合は長径1.7mm未満であれば、そうめんでもひやむぎでもどちらでもよいそうです。

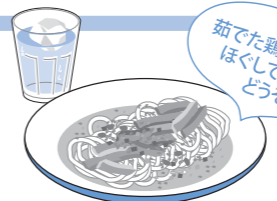
| | |
|------|--------------------|
| そうめん | 長径1.3mm未満 |
| ひやむぎ | 長径1.3mm以上、1.7mm未満 |
| うどん | 長径1.7mm以上 |
| きしめん | 幅4.5mm以上、厚さ2.0mm未満 |

※機械製法の乾麺



そうめんの美味しい茹で方

- ① 乾めん100gに対して湯1ℓが基本。大きめの鍋で湯が沸騰したら、乾めんをバラバラと入れ、泳がすように茹でます。
- ② 途中で湯がふきこぼれそうになったら、火を弱めて調整し、軽く麺をほぐします。※「びっくり水」は不要です。
- ③ 規定の茹で時間になったら、一旦ザルにあげ、ボウルにためた冷水に移してジャブジャブともみ洗いして完了。



たまには麺つゆ以外でいかが？ ネギ塩ダレの作り方 (4人分)

- ① 水(400ml)、塩(小さじ1)、酒(大さじ4)を鍋で沸騰させたところに、鶏ささみ(4本)を入れます。
- ② 再び沸騰したら火を止め、フタをして冷めます。粗熱が取れたら鶏ささみは取り出します。
- ③ ②の茹で汁(300ml)を鍋に残し、水(300ml)、鶏ガラスープの素(小さじ2)、塩(小さじ1)、長ネギのみじん切り(1/2本)を加えて火にかけます。煮立ったらゴマ油(適量)を加えて火を止めます。
- ④ 冷蔵庫でよく冷やして出来上がり。

※参考資料：全国乾麺協同組合連合会ホームページ、須賀川商工会議所ホームページ

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 63

こんな時は“異常”です！

コンロ、ストーブ、ファンヒーターなどのガス器具を使用中に、普段と違う違和感を感じたり、次のような異常を見受けたりしたら、安全のためすぐに使用を停止してください。

- #### 炎

 - 炎が安定しない
 - 炎が黄色い
 - 炎のない部分がある

操作

 - 使用中に消火した
 - 爆発的に着火する
 - 火移りしにくい
 - 点火しにくい
 - 点火しない

- #### 器具
- 異常音をたてて燃える
 - ガスの臭いがする
 - 運転中に排気ガスの臭いがする

ガスの異常については福陽ガスへご連絡ください。

※参考：LPGガス安全委員会／経済産業省「家庭用LPGガス保安ガイド」

フクちゃん食堂 開店



味噌味の和風ガバオライス
たっぷり
夏野菜ごはん

材料 (2人分)

- A
- トマト……………1/2個
 - ズッキーニ……………1/2本
 - ナス……………1本
 - ピーマン……………2個
 - パプリカ(黄・赤)…各1/4個
 - 鶏むね肉……………80g
 - 卵……………2個
 - 大葉……………2枚
 - ごはん……………2膳分
 - 味噌……………大さじ1
 - コショウ……………少々
 - サラダ油……………適量

作り方

- ① Aの野菜は1cm角に、鶏肉は一口大に切ります。
- ② 目玉焼きを2個作ります。
- ③ フライパンでサラダ油を熱し、①を炒めながら、味噌・コショウで味付けします。
- ④ 千切りにした大葉を加え、さらに軽く炒めます。
- ⑤ お皿にごはんと④を盛り、目玉焼きをのせて出来上がり。

炒めた肉や野菜をごはんにかけたタイの定番料理「ガバオライス」。本場の調味料やハーブの代わりに、味噌と大葉を使って和風にアレンジしてみました(フク)



リフォーム何でもご相談ください

明るいお部屋に大変身リフォーム

こんにちは！リフォーム担当の佐久間です。今回はY様邸のリフォームをご紹介します。以前に、浴室、トイレ、キッチンを施工しましたが、このたび居室の改修工事もさせていただきます。これまでとはガラリと印象が変わった明るいお部屋に生まれ変わりました。

居室

施工前

施工後

完成

年季の入った天井は木目調、壁は昔ながらの京壁でした。

天井は木目調の板を外してから、壁はそのまま京壁の上から下地を施してベニヤを張りました。

最後に白系のクロス仕上げ。見違えるように明るくなりました。

床の間

施工前

施工後

天井も壁も茶色系で古風な印象でした。

床の間のみ部分的に色を変えてグリーン系に。白く仕上げた天井・壁とのコントラストがおしゃれです。

天井や壁が明るくなると、お部屋も広く感じますね。京壁については、新しく塗り替えるのもいいですが、Y様邸のように塗り替えるのではなく、上からクロスを張ってイメージを変える方法も効果的です。

暑い日と寒い日が交互にやって来て、体がつかない今日この頃…年のせいですがね？ さて今回ご紹介したY様邸とは2013年からの付き合い。いつも佐久間を思い出していただき感謝いたします(おしいおやもありがたうございます)。またお声を掛けてくださいな。リフォーム担当 佐久間(男)でした。

ご相談
お見積 無料
0248(2)6171