

FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

FUKU

2024 May vol.191 初夏の号

特集 浴室のカビ&汚れ落とし

- 知っておきたい ガスのミニ知識
給湯器の点検目安は10年
- お役立ちレシピ フクちゃん食堂
ブロッコリーのオープンオムレツ
- リフォーム情報
冬寒いお風呂を快適リフォーム

【表紙の写真】

カラッと乾いた風が心地よい季節。山の鮮やかな緑もこの時期ならではの「眼福」ですね。今度の休日は爽やかな初夏を探しに出かけてみませんか。



お便りひろば

菜の花と牛肉炒め(前号掲載)、すぐ作り、おいしかった。ありがとうございます。西郷村 Y様

前号の「フクちゃん食堂」で紹介した「菜の花と牛肉炒め」。春らしい彩りがあるおすめの一品でした。お作りいただき、ありがとうございます！今回のレシピにも簡単においしくできますので、ぜひお試しくださいな。

大切な防災対策(前号掲載)やガスのミニ知識など、とても参考になる内容をタイピングよく知らせてくれるので、高齢者の私には大変助かります。郡山市 S様

いつもご愛読ありがとうございます。本紙の役割は、暮らしに役立つ情報を皆様にお伝えすること。同時に楽しく気軽に読める話題もお届けしてまいりますので、これからもよろしくお願いたします！

スタッフ通信

Staff communication *****

山本 桂子 (やまもとけいこ)

入社して約1年半、親しみやすい笑顔と人柄でみんなを和ませてくれる人気者。見かけたらお気軽にお声がけください！

担当の仕事・やりがい
事務業務全般を担当しています。当社で働く前も事務の仕事をしていましたが、その時はお客様と直接顔を合わせることがほとんどありませんでした。現在は毎日たくさんのお客様とお会いし、お話しもできます。そうしたふれあいに、やりがいを感じています。

好きな食べ物
プリン(コンビニの手頃なやつ 笑)

趣 味
ガーデニングが好きで、毎年プランターでマリゴールドを育てています。また今年はレモンの木も植えてみました。早く実がならないかなあ〜と楽しみにしています。

これからの目標
まだまだ未経験の仕事もたくさんあるので、何事にも積極的に取り組んでいきたいと思ひます。プライベートでは健康のためにウォーキングを始めたいです！

心がけていること
お客様に不愉快な思いをさせないよう、「笑顔でのあいさつ」をいつも心がけています。

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 梅雨時は特にたくさん鳴いています

ヨコのカギ

- ① 手品の仕掛けをこっそり教えること
- ② 削り節をかけたご飯を俗に何と言う？
- ③ 目には青葉山ほととぎす〇〇〇〇〇
- ④ 会津の飯盛山にある不思議な建造物
- ⑤ NHK大河ドラマ「〇〇〇〇〇へ」

抽選で正解者5名様に **素敵な賞品プレゼント!!**

「ミニバスル」にご応募ください！
正解者の中から抽選で5名様へ素敵な賞品を差し上げます。(答え住所氏名年齢電話番号)のご感想を応募締切/令和6年6月15日

お便りも募集しています！
もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

「採用者に記念品贈呈」
ミニバスル前号の答え「タキザクラ浦桜」
日下部様・三瓶様(郡山市)、須藤様(玉川村)、鈴木様(白河市)、名原様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。
メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

そんなあなたの愛車、ホントに大丈夫!?

こまめに洗車してるから見た目はキレイ♪

実は車の塗装は人間のお肌以上に紫外線にとっても弱いんですよ~

そこでおすすめなのが **クリスタルキーパー**

透明感のあるボディガラスコーティング
美しいツヤ & 強力な水はじき
1年間メンテナンス不要

年1回の施工でOK **CRYSTAL KeepPer 16,600円~**
*車種により料金は異なります。*写真はイメージ

●こちらも大好評!
5年間耐久のダイヤモンドキーパー **DIAMOND KeepPer 47,500円~**
3か月ごと施工のピュアキーパー **PURE KeepPer 5,700円~**

福陽ガス本社となり **ENEOS桜岡SSにて受付中!**
TEL.0248-75-6171

お便りやご意見をお寄せください◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)

福陽ガス株式会社

■本社/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
■郡山支店/郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
■白河支店/白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
■充填工場/西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:https://www.fukuyogas.co.jp

暮らしのたより

国民的野菜の仲間入り

2026年度からブロッコリーが国の「指定野菜」に加わるようになりました。指定野菜とは、消費量が多く国民の生活上とても重要と位置づけられている野菜のこと。このカテゴリーに新しい品目加わるのは実に半世紀ぶりです。ブロッコリーは久々に誕生した国民的野菜なのです。

おいしい「花蕾」

ブロッコリーの緑のモコモコした部分、あれを「花蕾(からい)」と言います。はい、文字通り「花のつぼみ」のことですね。私たちが食べているのは、もちろん開花前の状態のもの。収穫せずに畑でそのままにしておくと、やがて黄色く可愛い花を咲かせます。

栄養豊富な健康野菜

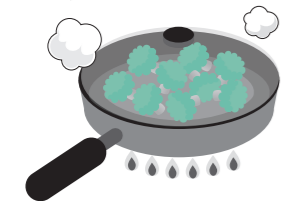
ブロッコリーの消費量が伸びているのは、日本人の健康志向の高まりとも関係しているようです。ブロッコリーには、ビタミン、鉄分、食物繊維などの栄養が豊富。中でもブロッコリーの新鮮に含まれるスルフォラファンという成分は、がん予防効果が期待されるという説もあります。

カリフラワーとの違い

ブロッコリーとカリフラワーは同じような形をしたまるで兄弟のような野菜ですが、一番の違いは、ブロッコリーはβ-カロテンが豊富な「緑黄色野菜」であること。対するカリフラワーのβ-カロテン含有量はそれほど多くはなく、「その他の野菜」に分類されます。

フライパンでおいしく

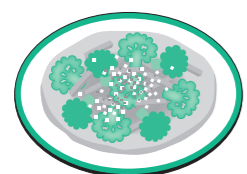
ちょっと変わったブロッコリーの調理法に「蒸し焼き」があります。①小房に分けたブロッコリーをフライパンに入れる。②塩を少々振りかけ、上から水(100ml)をかける。③フタをして中火で約4分蒸し焼きにする。簡単でふっくらおいしくできますよ。



旬の素材で
アイデア料理

フクちゃん食堂

開店



お皿に広がる黄色と緑の彩り ブロッコリーの オープンオムレツ

材料 (2人分)

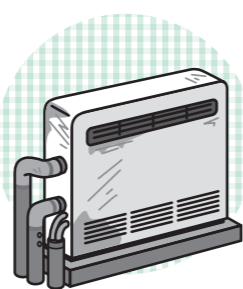
- ブロッコリー…約1/4株
- バター……………10g
- ベーコン……………30g
- 粉チーズ……………大さじ1
- 卵……………2個
- 塩・こしょう……各少々
- 牛乳……………大さじ1

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、つぼみの部分を薄切りにします。芯は皮をむいて小さな角切りに。ベーコンは細切りにします。
- 2 ボウルで卵をとき、牛乳、塩を加えて混ぜます。
- 3 フライパンでバター半量(5g)を熱し、①のブロッコリーとベーコンを炒めます。水(大さじ1)を加えてフタをし、約1分蒸してブロッコリーに火が通ったら、中身をバットにあげます。
- 4 同じフライパンで残りのバターを熱し、②の卵を入れて素早く混ぜます。
- 5 半熟状になったら、③のブロッコリーとベーコンを卵の上のせます。最後に粉チーズ、こしょうを振りかけ、火を止めて出来上がり。

具を包まずに卵の上にそのままのせるオープンオムレツ。見た目も鮮やかで、食卓を楽しく彩ってくれそうですね。(フク)

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 74



給湯器の 点検目安は10年

給湯器の標準使用期間は約10年。これを過ぎると経年劣化による故障が急増し、重大な事故や火災につながる恐れがあります。

給湯器の経年劣化のサイン

- ガス臭い
- 器具から水漏れがある
- 排気口にすす汚れがある
- 異臭がする
- 時々火がつきにくい
- お湯がぬるい/リモコンがきかない
- 着火の際に「ボン」と音がする
- お湯がぬるくなったり熱くなったりする
- 外装に錆がある
- お風呂が安定した温度にならない

一つでも当てはまるものがあれば、販売店かメーカーに連絡を!

経年劣化の症状がなくても、 10年を目安に点検を受けましょう。

- 石油給湯器** 製造から9年～11年の間に「法定点検」を受けなければいけません(家庭用)。
- ガス給湯器** メーカーの「あんしん点検」が推奨されています。

◎次回は「あんしん点検」の内容をご紹介します。
※参考資料：一般社団法人日本ガス石油機器工業会「あんしん点検なるほど読本」
「ガス給湯器点検・取替えの目安は10年」

毎日キレイで気持ちよく

浴室のカビ&汚れ落とし

じめじめした梅雨がやってくると、浴室のカビや汚れが気になりますね。そこで今回は、効果的なカビ取り法と汚れがたまりやすい場所の対処法をご紹介します。

カビの除去方法

- 赤カビ** ピンク色のヌメリ(赤カビ)は、実際はカビではなく酵母菌が繁殖したもの。ほとんどは中性洗剤で落とせます。
- 黒カビ** 【軽い汚れ】アルコールで拭き取るか、お風呂用の中性洗剤で落とせます。
【頑固なカビ汚れ】塩素系カビ取り剤を使って、汚れの奥から除菌します。

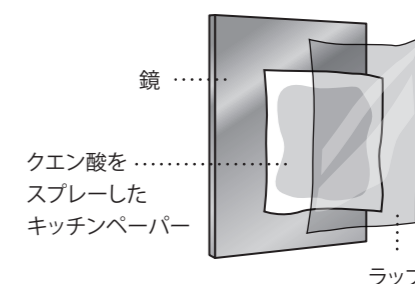


汚れがたまりやすいドア

- アクリル板の白い汚れ(水垢や石鹸カス)
中性洗剤をスポンジにつけてこすり洗いを。それでも落ちない場合は、クエン酸水(水200ml+クエン酸小さじ1)をスプレーしたキッチンペーパーをあてて1～2時間湿布してみてください。
- 排気口の汚れ
竹串などでたまったホコリをかき出します。
- パッキンのカビ
塩素系カビ取り剤で落とします。
- レールの汚れ
綿棒や古歯ブラシでたまったホコリをかき出します。

水垢が白くこびりついた鏡

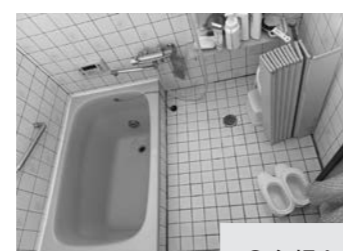
鏡の表面にクエン酸水をスプレーしたキッチンペーパーをあて、上からラップをかけて1～2時間湿布。浮き出てきた水垢をスポンジで拭き取ります。蛇口の水垢汚れも同様の方法で落とせます。



★新コーナー 住まいのリフォーム おまかせください! vol.1

リフォームご相談ください お見積り無料 TEL 0248(75)6171

Y様のお悩み
●冬場お風呂の床に足を付けるとヒヤッと冷たい
●タイルのお掃除も大変…



施工前

Y様のお悩み

床と壁が昔ながらのタイル張り。目地の汚れも目立っていました。

- 冬場お風呂の床に足を付けるとヒヤッと冷たい
- タイルのお掃除も大変…

断熱効果の高いユニットバスにリフォーム!
みなさん、こんにちは! 福陽ガス・リフォーム部担当の大竹です。今回から私が当社のリフォーム施工事例をレポートさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします! さて今回は、郡山市・Y様邸の浴室リフォームをご紹介します。

明るいパネルの壁もお掃除ラクラク!



施工後



磁器タイルの下には保温材を挟まっています。床下から来る冬の冷気をもシャットアウト!

浴室内には「暖房乾燥機」も導入。冬はヒートショックを予防、梅雨や花粉の時期には洗濯物の乾燥もでき、一年中バスルームを快適で便利な場所にしてくれます。

塩素系カビ取り剤は取扱注意!!

- ほかの洗剤等と混ぜると有毒ガスが発生します。必ず単品で使うこと。
- 使用の際は、長袖・長ズボン・マスク・ゴム手袋・メガネ等を着用すること。
- 使用上の注意事項をよく読み、窓を開けて換気しながら使用すること。

福陽ガスのおすすめ
タカラスタンダードのシステムバス
「GRANSPA」
汚れが付きにくくお手入れもラクラク!

タカラスタンダードのシステムバスや浴室リフォームのご相談は福陽ガスまでお気軽にどうぞ。

お掃除のしやすさに加えて、丈夫であったか、サイズも自由!

- 1 あったか構造で冬でも寒くない
分厚い保温材で浴室を包み込む「パーフェクト保温」構造
- 2 地震に強い頑丈な土台
独自のフレーム架台で浴室を支え、震度6強の揺れにも負けない
- 3 スペースに合った設計OK
お住まいの浴室スペースに応じて、2.5cm刻みでサイズ設計が可能